

ACTUALITÉ LOCALE

Avec « Le Temps d'une Vie », garder une trace

GÉMENOS

Valérie Thyot enregistre la voix et le témoignage de celles et ceux qui veulent parler de leur vie, d'une vie, d'une expérience, d'une aventure collective.

Toute personne, même la plus ordinaire, a une vie unique » assure Valérie Thyot, avec conviction.

Vêtue ce jour-là, dans un café d'Aubagne, de couleurs vives, col de chemise orange qui tranche sur un pull vert, cette Bourguignonne de Mâcon, venue dans la région il y a trente-sept ans à l'occasion d'un stage à la mairie de Marseille, n'en est jamais repartie. Fille unique, née d'une maman employée à la Mutualité sociale agricole et d'un papa imprimeur – « il faisait la dorure des étiquettes de vin », se souvient la quinquagénaire, région viticole oblige – elle a voulu « vivre sous cette lumière ». Cette Provence inondée de soleil, gifiée de Mistral, au ciel si souvent d'azur.

Tenir tête à l'oubli

Longtemps, dans la région d'Aubagne, Valérie Thyot a travaillé dans un cabinet de formation. Survient l'épidémie de Covid. Puis son licenciement économique. « Je me suis dit : je vais faire ce que j'ai toujours eu envie de faire : enregistrer la vie des gens en vidéo. Je suis toujours dans la rencontre. Savoir comment l'autre s'est construit, avec ses failles, ses expériences... », dit-elle. Elle se forme à la vidéo. En juin 2023, sa microentre-



Valérie Thyot pose ici avec son voisin Henri, 91 ans, qu'elle a enregistré dans le cadre de sa microentreprise « Le Temps d'une Vie ». PHOTO C.V.

prise voit le jour, à Gémenos : « Le Temps d'une Vie »*. Sur ses cartes de visite, elle a inscrit cette très belle citation de l'écrivain portugais Fernando Pessoa : « Il y a plus fort que la mort, c'est la mémoire. » Garder une trace. D'une existence. D'une aventure collective. Elle a notamment écrit un livre, *Des hommes sous Garlaban*, qui retrace les cent vingt ans de la coopérative agricole d'Aubagne.

Dans le tintement des verres et des couverts, alors que le resto dresse les tables pour le déjeuner, Valérie Thyot souligne : « Pour moi, il n'est jamais trop tôt pour déposer sa vie, son récit de vie. Ce qu'on a compris de ce qu'on a vécu dans cette

vie. » Surtout, ajoute-t-elle, « garder l'image et la voix de ceux qui nous sont chers. Car dès qu'ils partent, on se dit : "je ne les entendrai plus" ». Valérie Thyot a enregistré 11 personnes. Son voisin Henri, 91 ans. Geneviève, une religieuse d'Aubagne, dont toute la famille entra en Résistance pendant la Seconde Guerre mondiale, à Grenoble. Une amie enceinte qui parle à son futur bébé... Le témoignage de gratitude d'une fille pour sa maman... Les choses précieuses de la vie.

Catherine Vingtrinier

* Plus d'infos sur www.letempsdunevie.fr

⑦ 04.42.32.09.62
06.22.944.029